

# Mājas balināšanas gēls

## Kas ir mājas balināšanas gēls?

- Mājas balināšanas gēls ir caurspīdīgs, augstas viskozitātes, lipīgs gēls.  
Tas satur karbamīda peroksīdu kopā ar kālijā nitrātu un nātrija fluorīdu.  
Klīnikas Concordia piedāvātā gēla karbamīda peroksīda koncentrācija  
ir 10%, kas ir ekvivalenta 3,6% ūdeņraža peroksīdam

## Kad nedrīkst lietot mājas balināšanu?

- Nav piemērots personām līdz 18 gadu vecumam
- Grūtniecēm un sievietēm, kuras baro ar krūti

## Kā veic mājas balināšanu?

- Sekojiet norādēm, ko zobu higiēnists vai zobārststs Jums ir sniedzis  
par zobu balināšanu mājas apstākļos
- Balināšanas gēlu kapē iepildiet ne vairāk kā 1/2 vai 1/3 no kapes
- Pieļaujamais balināšanas laiks ir 8-10 stundas vai arī visu nakti  
(Balinātāja koncentrācija 10%)
- Lieko balinātāja daudzumu, kas izspiežas no kapes, notīriet ar sausu,  
mīkstu zobu birsti. Balināšanas laikā nedzeriet un neēdiet
- Pēc balināšanas iztīriet kapi ar mīkstu zobu birsti un izskalojiet ar vēsu ūdeni
- Izvairieties no gēla iekļūšanas acīs. Ja tas ir noticis, skalojiet ar lielu daudzumu  
tekoša, vēsa ūdens un nekavējoties vērsieties pēc paīdzības tuvākajā  
ārstniecības iestādē

## Ja balināšanas laikā ir diskomforts

- Dažreiz pacienti balināšanas laikā izjūt diskomfortu, kas saistīts ar paaugstinātu  
zobu jutību, ja Jums ir šīs sajūtas zobu balināšanas laikā, nekavējoties pārtrauciet  
balināšanu
- Pacienti mēdz izjust īslaicīgu diskomfortu balināšanas laikā vai uzreiz pēc  
balināšanas smaganu, lūpu, mēles vai rīkles rajonā. Ja diskomforta sajūtas mutes  
dobumā saglabājas vairāk nekā trīs dienas, lūgums sazināties ar savu zobi  
higiēnistu vai zobārststu

## SVARĪGI

- Protezēti zobi – kroni, venīri, tilti, kā arī plombēti zobi – nebalinās
- Ja Jums ir amalgamas (sudraba) plombes, balināšanas laikā kapē šo plombju  
vietās var rasties violeti krāsu laukumi, tas ir normāli un pēc balināšanas tie pazudīs