



Concordia

zobārstniecība

Inovatīvās ortodontijas klīnika

# Аппаратура Pendulum

- Аппаратура Pendulum предназначена для расширения верхней челюсти и смещения боковых зубов назад.
- Её используют в случае лечения брекетами, чтобы избежать удаления зубов.
- Аппаратура изготавливается индивидуально для каждого пациента, специальными кольцами прикрепляется к боковым зубам, упираясь в верхнее нёбо. Аппаратура не является съёмной.
- Аппаратура на верхней челюсти находится от 4 до 8 месяцев.
- Каждые 6 недель посещай ортодонта, чтобы активировать пластинку.
- Чисти пластинку своей зубной щёткой и пастой после каждого приёма пищи.
- Дополнительно рекомендуется использовать межзубные ёррики и зубную нить (их использование



будет продемонстрировано во время визита после фиксирования Pendulum аппаратуры во рту).

- Во время ношения аппаратуры, не забывай про ограничения в питании.
- Если аппаратура беспокоит, травмирует ротовую полость или щеки, тогда используй специальный воск (его способ применения покажут на визите).
- В случае болей можно использовать безрецептурные обезболивающие медикаменты.



Пюре ■ Каши ■ Супы ■ Йогурт  
Творог ■ Рыба ■ Нарезанные кусочками  
фрукты ■ Смузи ■ Мороженое ■ Варёные  
овощи ■ Мягкое мясо ■ Пельмени и  
raviоли ■ Яйца, омлет ■ Сыр ■ Кексы



Жевательная резинка ■ Орехи  
Попкорн ■ Леденцы ■ Желейные  
конфеты ■ Чипсы ■ Сухарики  
Твёрдая копчёная колбаса  
Сладкие газированные напитки

Больше информации на  
[www.concordiaclinic.lv](http://www.concordiaclinic.lv)

Ул. Кришьяна Барона 130, тел. +371 26252539  
[concordiaclinic@concordiaclinic.lv](mailto:concordiaclinic@concordiaclinic.lv)