



Concordia
zobārstniecība

Inovatīvās ortodontijas klīnika

С брекетами



ГИГИЕНА



Чисти зубы не менее **3 раз в день**



Используйте предназначенные для брекетов средства для гигиены



БОЛИ

Если испытываешь боли в начале лечения, используй безрецептурные обезболивающие медикаменты



РЕГУЛЯРНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ



Важно регулярно посещать своего ортодонта и гигиениста, чтобы лечение с брекетами протекало успешно



ПРОБЛЕМЫ

- Если брекеты царапают слизистую рта, используй ортодонтический воск
- Если есть ранка, используй безрецептурные заживляющие гели
- Если мешает ортодонтическая аппаратура, свяжись с клиникой. Мы поможем!

П.С. Не забывай улыбаться!





Concordia

zobārstniecība

Inovatīvās ortodontijas klīnika

Питание с брекетами



Пюре,
каши



Вареные
овощи



Супы



Мягкое мясо



Йогурты,
творог



Пельмени
и равиоли



Рыба



Яйца, омлеты



Мелко
порезанные
фрукты



Сыр



Смузи



Кексы



Мороженое



Жевательные резинки



Орехи



Попкорн



Твердые леденцы,
желейные конфеты



Чипсы



Сухарики



Твердые копченые
колбасы



Сладкие газировки

Больше информации на
www.concordiaclinic.lv

Ул. Кришьяна Барона 130, тел. +371 26252539
concordiaclinic@concordiaclinic.lv

